

GWARDIA NEWS



OFICJALNE KLUBOWE INFORMACJE COROTOP GWARDIA OPOLE
NR 02/2026



Osiem punktów na start. Przed Gwardią intensywny październik



Pięć ligowych spotkań, osiem punktów i piąte miejsce w tabeli LOTTO Superligi. COROTOP Gwardia Opole ma za sobą intensywny początek sezonu, a w październiku czekają drużynę wyjazd do Gdańska, domowy Oktoberfest oraz ostatni październikowy mecz w Stegu Arenie, który klub chce połączyć z działaniami w ramach Różowego Października.

Początek sezonu 2026/2027 dostarczył kibicom COROTOP Gwardii Opole wielu emocji. Opolski zespół rozegrał już pięć spotkań LOTTO Superligi, zdobył osiem punktów i zajmuje piąte miejsce w ligowej tabeli. Bilans Gwardii to trzy zwycięstwa oraz dwie porażki, a dorobek bramkowy wynosi 148 zdobytych i 151 straconych bramek.

Pierwszy miesiąc rywalizacji potwierdził, że zespół potrafi skutecznie walczyć o punkty zarówno w Stegu Arenie, jak i na wyjazdach. Sezon rozpoczął się od zwycięstwa nad REBUD KPR Ostrowią Ostrów Wielkopolski. W Opolu Gwardia wygrała 32:30, a mocne otwarcie dało drużynie ważny impuls na kolejne tygodnie.

W drugiej serii Opolanie udali się do Legionowa na spotkanie z Zepter KPR Legionowo. Mecz zakończył się minimalną porażką Gwardii 21:22, ale już kolejne domowe starcie przyniosło odpowiedź zespołu. W meczu z Handball Stalą Mielec Gwardia zwyciężyła 28:27, a o końcowym wyniku ponownie decydowały detale i pełna koncentracja do ostatnich minut.



Bardzo ważny był także wyjazd do Wrocławia. Spotkanie ze Śląskiem zakończyło się remisem 35:35, a Gwardia wygrała serię rzutów karnych, dopisując do tabeli dwa punkty. W piątej serii do Stegu Areny przyjechał KGHM Chrobry Głogów. Po wyrównanym pierwszym półczasie Gwardia przegrała 32:37, ale sezon jest na wczesnym etapie, a przed zespołem kolejne okazje do powiększenia dorobku. Piąte miejsce po pięciu spotkaniach daje solidną bazę przed październikowymi wyzwaniami.

Najbliższe z nich czeka Gwardię już w sobotę, 10 października. W 6. serii LOTTO Superligi Opolanie zagrają na wyjeździe z PGE Wybrzeżem Gdańsk. Początek spotkania zaplanowano na godz. 18.00. To będzie ważny mecz dla układu górnej części tabeli - PGE Wybrzeże zajmuje obecnie czwarte miejsce, bezpośrednio przed Gwardią.

Tydzień później Gwardia wróci do Stegu Areny. W sobotę, 17 października, o godz. 18.00 zespół podejmie Piotrkowianina Piotrków Trybunalski w 7. serii LOTTO Superligi. Będzie to jed-

Październikowy terminarz

Seria	Data	Mecz	Miejsce / godzina
6.	10.10	PGE Wybrzeże Gdańsk - COROTOP Gwardia Opole	Gdańsk, 18.00
7.	17.10	COROTOP Gwardia Opole - Piotrkowianin Piotrków Trybunalski	Stegu Arena, 18.00, Oktoberfest
8.	30.10	COROTOP Gwardia Opole - ORLEN Wisła Płock	Stegu Arena

nak nie tylko sportowe wydarzenie. Spotkanie odbędzie się pod hasłem Oktoberfest, hala zyska bawarską oprawę.

Partnerem meczu będzie ART Studio Event. Kibice mogą spodziewać się konkursów, nagród dla najlepiej przebranych osób w stylu Oktoberfest oraz prowadzących, którzy zadbają o dodatkową energię wokół wydarzenia. Po końcowym gwizdku zaproszenie dla kibiców będzie czekać także w namiocie przed halą. Szczegóły znajdują się na klubowym plakacie wydarzenia. (załącznik)

Mecz z Piotrkowianinem będzie dobrą okazją, by połączyć sportowe emocje z rodzinną atmosferą i wspólnym przeżywaniem spotkania. Gwardia zaprasza kibiców do przygotowania strojów inspirowanych Oktoberfestem i wspólnego tworzenia atmosfery w Stegu Arenie. Bilety na spotkanie są dostępne w cenie 30 zł normalny i 20 zł ulgowy: <https://bilety.kprgo.pl>.

Końcówka miesiąca przyniesie Gwardii kolejne domowe wyzwanie - mecz z ORLEN Wisłą Płock w 8. serii LOTTO Superligi. W aktualnym terminarzu spotkanie figuruje na 30 października, natomiast godzina rozpoczęcia pozostaje do potwierdzenia. To właśnie ostatni październikowy mecz w Stegu Arenie ma być kulminacją działań związanych z Różowym Październikiem.

Klub planuje włączyć się w komunikację przypominającą o znaczeniu profilaktyki raka piersi. W przygotowanym planie działań znalazły się m.in. materiały z zawodnikami w różowych koszulkach, zachęta dla kibiców do założenia różowych elementów stroju oraz działania kierowane do dziewczynek i kobiet.

Różowy mecz ma być przede wszystkim spokojnym, wyrażonym gestem wspólnoty - okazją do rozmowy o profilaktyce i pokazania, że sport może łączyć ludzi również wokół ważnych społecznie tematów. Gwardia chce, by kibice byli tego dnia razem z drużyną nie tylko na trybunach, ale także w przekazie, który wykracza poza wynik sportowy.

Październik zapowiada się więc w Opolu intensywnie: wyjazdowe emocje w Gdańsku, ligowe spotkanie w oprawie Oktoberfestu oraz domowy mecz połączony z Różowym Październikiem. Gwardia liczy na obecność i wsparcie kibiców w Stegu Arenie - ich energia pozostaje ważną częścią każdego domowego spotkania.

Dotychczasowe mecze Gwardii

Seria	Data	Mecz	Wynik	Punkty Gwardii
1.	5.09	COROTOP Gwardia Opole - REBUD KPR Ostrowia Ostrów Wlkp.	32:30	(3 pkt)
2.	13.09	Zepter KPR Legionowo - COROTOP Gwardia Opole	22:21	(0 pkt)
3.	21.09	COROTOP Gwardia Opole - Handball Stal Mielec	28:27	(3 pkt)
4.	27.09	WKS Śląsk Wrocław - COROTOP Gwardia Opole	35:35, po karnych	(2 pkt)
5.	3.10	COROTOP Gwardia Opole - KGHM Chrobry Głogów	32:37	(0 pkt)

Michał Milewski: Gwardia buduje się każdego dnia

Rozmowa z Michałem Milewskim o odpowiedzialności, codziennej pracy zespołu i relacji z kibicami.

- Kibice widzą przede wszystkim 60 minut meczu. Co dzieje się w drużynie poza parkietem?

- Najwięcej pracy wykonuje się poza spotkaniami ligowymi. To są treningi, analizy, rozmowy w szatni i zwykłe drobne rzeczy: czy potrafimy się wspierać, czy wszyscy reagujemy na uwagi, czy trzymamy jeden kierunek. Zespół powstaje z każdej decyzji, którą podejmujemy wspólnie.

- Jaką rolę ma dla Ciebie odpowiedzialność w zespole?

- Każdy zawodnik ma swoją rolę, doświadczenie i charakter. Moją ambicją jest pomagać tak, żebyśmy na boisku mogli na sobie polegać. W piłce ręcznej nie da się wszystkiego wygrać indywidualnie - trzeba polegać na drużynie.

- Co pozwala drużynie wrócić do dobrego rytmu po trudniejszym momencie?

- Analizujemy to, co można poprawić, wyciągamy konkretne wnioski i wracamy do pracy. W sporcie emocje są ogromne, dlatego trzeba umieć zachować chłodną głowę. Następny trening, następna akcja i następna okazja zawsze dają możliwość, żeby odpowiedzieć właściwie.

- W składzie są zawodnicy o różnym doświadczeniu. Co daje Wam takie połączenie?

- Młodszy wnoszą energię, odwagę i czasem spojrzenie, które potrafi pozytywnie zaskoczyć. Starsi mogą podpowiedzieć, jak zachować się w trudniejszej sytuacji i jak nie dać się ponieść emocjom. Najlepiej działa to wtedy, gdy nie ma podziału na „starszych” i „młodszych”, tylko wszyscy są częścią jednej szatni. Jeśli ktoś robi postęp, cała drużyna na tym korzysta.

- Czy w codziennej pracy jest miejsce na przyjemności, gdy stawka spotkań jest wysoka?



- Musi być. Oczywiście wszyscy podchodzimy do swojej pracy bardzo poważnie, ale piłka ręczna zaczęła się dla większości z nas od pasji. Gdy zostaje tylko presja, trudno grać swobodnie. Dobra atmosfera nie oznacza braku wymagań - przeciwnie, łatwiej wymagać od siebie nawzajem, kiedy wiesz, że ludzie wokół chcą dla siebie dobrze i wspólnie walczą o ten sam cel.

- Co chcesz, żeby kibic zabrał ze sobą z meczu Gwardii, niezależnie od wyniku?

- Poczucie, że był częścią czegoś prawdziwego. Chcemy, żeby ludzie przychodzili do hali nie tylko po wynik, lecz także po emocje, spotkanie ze znajomymi i wspólne przeżywanie sportu. Oczywiście robimy wszystko, aby dawać im zwycięstwa, ale równie ważne jest to, aby na parkiecie było widać zaangażowanie. Kibic bardzo szybko wyczuwa, czy zespół zostawia serce na boisku.

- Jak wsparcie z trybun przekłada się na to, co dzieje się na parkiecie?

- W szybkim, wyrównanym meczu czasem potrzebujesz dodatkowej energii, żeby podnieść się po straconej bramce albo wykonać jeszcze jeden sprint do obrony. Głośnie hala daje taki impuls. Dlatego zawsze doceniamy kibiców, którzy są z nami przez całe spotkanie. Chcemy odpłacić im grą, z której mogą być dumni.

- Jak wygląda zwykły dzień zawodnika?

- Z zewnątrz może się wydawać, że najważniejszy jest wyłącznie trening, ale to znacznie więcej elementów. Jest przygotowanie do zajęć, regeneracja, rozmowy z fizjoterapeutą, praca nad formą i analiza tego, co chcemy poprawić. Potem trzeba jeszcze umieć odpocząć i wrócić z czystą głową na kolejną jednostkę. Regularność nie jest widowiskowa, ale właśnie ona pozwala zachować jakość w długim sezonie.

- Co pomaga Ci nie stracić motywacji, gdy treningów i spotkań jest naprawdę dużo?

- Przypominam sobie, dlaczego zacząłem grać. Piłka ręczna daje mi emocje, których nie da się porównać z niczym innym: szatnią, odpowiedzialnością za zespół i kontakt z kibicami. Oczywiście bywają trudniejsze dni, ale wtedy liczy się dyscyplina i ludzie obok. Kiedy widzisz, że każdy wykonuje swoją pracę, sam też chcesz dać od siebie jeszcze więcej. To napędza nas do kolejnych wyzwań.



Nowa kolekcja dla małych i dużych Gwardzistów

W klubowym sklepie pojawiła się kolekcja na sezon 2026/2027, w której znalazły się przede wszystkim meczowe koszulki drużyny 1:1, ale również propozycje dla młodszych kibiców, uczniów i tych, którzy chcą mieć klubowe barwy na co dzień. Obok czapek z daszkiem, breloków, kubka termicznego i długopisów są też zeszyty szkolne w czerwonej i granatowej wersji oraz zestaw czterech zeszytów.



prostim prezentem dla młodego kibica. Warto zająć również do działu z koszulkami i szalikami. To nie tylko gadżety: na meczu domowym barwy noszone przez trybuny tworzą atmosferę, którą zawodnicy czują od pierwszych minut. Aktualną ofertę, ceny i dostępność można sprawdzić na stronie sklepgwardii.pl.

Przypominamy też o Zeszytach Kibica i kolekcjonerskich naklejkach. W dniu meczu naklejki kosztują 5 zł, a w pozostałe dni oraz podczas kolejnych spotkań ich cena wynosi 10 zł. Warto je zbierać: na zakończenie sezonu na kibiców, którzy uzupełnią zeszyt wszystkimi naklejkami, czeka nagroda niespodzianka. W poprzednim sezonie była nią okazja do treningu z całą drużyną Gwardii.

Naklejka, która pojawi się podczas następnego spotkania w stylu Oktoberfest to Kelian Janikowski!



17 października Stegu Arena, Opole zamieni się w miejsce, gdzie sportowe emocje spotkają się z klimatem Oktoberfestu



Różowy Październik

Podczas różowego meczu w Stegu Arenie 30 października o 18.00 przeciwko ORLEN Wiśle Płock, pojawią się przedstawicielki klubu Amazonek. Ich stanowisko ma być przede wszystkim miejscem spokojnej rozmowy. Każda osoba, która chce dowiedzieć się więcej o profilaktyce raka piersi, może podejść, zadać pytanie i skorzystać z wiedzy kobiet, które znają wagę tego tematu z własnego doświadczenia.

To przestrzeń nie tylko dla pań, które już myślą o badaniach. Do rozmowy mogą zaprosić także córkę, mamę, siostrę, przyjaciółkę lub partnerkę - profilaktyka zaczyna się często od prostego

pytania i wzajemnej troski. W atmosferze meczu, pełnej emocji i wspólnego dopingowania, chcemy znaleźć również chwilę na sprawę, której nie warto zostawiać na później.

Obecność Amazonek nie ma zastępować porady lekarskiej. Ma zachęcać do świadomego dbania o zdrowie, szukania wiarygodnych informacji i reagowania na wątpliwości. Sport daje możliwość dotarcia do całych rodzin - Gwardia chce z niej skorzystać odpowiedzialnie, oddając głos kobietom, które potrafią o profilaktyce mówić jasno, z empatią i bez niepotrzebnego strachu.

COROTOP Gwardia Opole podejmie Piotrkowianina Piotrków Trybunalski, a pierwszy gwizdek zabrzmi o godz. 18.00. Partnerem wydarzenia jest ART Studio Event, które zadba o dodatkową energię wokół meczu: konkursy, prowadzących i nagrody dla kibiców najlepiej przebranych w stylu Oktoberfest. Po spotkaniu zabawa przeniesie się do namiotu pod halą — czekać będą grill oraz pierwszy keg piwa bezpłatnie dla kibiców z biletem. Warto przyjść wcześniej, założyć bawarski akcent i wspólnie stworzyć atmosferę, która poniesie Gwardię na parkiecie.

SPRAWDŹ NOWĄ KOLEKCJĘ W SKLEPIE KIBICA!



CZAPKA KIBICA

49 zł



KOSZULKA MECZOWA

159 zł



ZESTAW SZKOLNY

79 zł



Odwiedź nasz sklepik:
www.sklepgwardii.pl

OD PIERWSZEGO RZUTU DO SUPERLIGI

Akademia GTV BUS Gwardii Opole szkoli kolejne pokolenia szczypiornistów - od pierwszych zajęć z piłką aż po możliwość występów w Corotop Gwardii Opole.

W Opolu piłka ręczna od lat zajmuje szczególne miejsce. Dla jednych jest sportową pasją i sposobem na aktywne spędzanie czasu. Dla innych staje się drogą, która prowadzi od pierwszych treningów w szkolnej hali aż do występów na parkietach Superligi. Akademia GTV BUS Gwardii Opole tworzy środowisko, w którym młodzi zawodnicy mogą przejść tę drogę krok po kroku - od dziecięcej radości z gry, przez regularne szkolenie, aż po rywalizację na coraz wyższym poziomie.

System obejmuje dzieci i młodzież od najmłodszych roczników aż do wieku licealnego. Jego fundamentem jest ciągłość szkolenia, dzięki której zawodnik może rozwijać się w jednym, dobrze zorganizowanym środowisku. Najmłodsi rozpoczynają swoją sportową przygodę w Akademii Gladiator i grupie naborowej, następnie przechodzą do kolejnych zespołów Akademii GTV BUS Gwardii Opole, a najbardziej utalentowani i wytrwali otrzymują szansę dalszego rozwoju w strukturach Corotop Gwardii Opole.

Nie jest to wyłącznie założenie zapisane w programie szkolenia. Wychowankowie Akademii występują już na parkietach Superligi, pokazując młodszym kolegom, że droga rozpoczynająca się od prostych ćwiczeń z piłką może z czasem zaprowadzić naprawdę daleko.



WIĘCEJ NIŻ TRENING

W Akademii rozwój sportowy nie jest ograniczany wyłącznie do nauki techniki i taktyki piłki ręcznej. Trening ma kształtować również systematyczność, odpowiedzialność, samodzielność i umiejętność współpracy. Młodzi zawodnicy uczą się funkcjonowania w zespole, radzenia sobie z emocjami oraz wyciągania wniosków zarówno ze zwycięstw, jak i z porażek.

Każdy etap szkolenia ma swoje cele. W najmłodszych grupach najważniejsze są wszechstronny rozwój ruchowy, koordynacja, szybkość, zwinność i radość z aktywności. W kolejnych latach coraz większe znaczenie zyskują technika indywidualna, rozumienie gry, przygotowanie motoryczne oraz świadome podejście do treningu. Wszystko odbywa się stopniowo, z uwzględnieniem wieku, możliwości i tempa rozwoju zawodników.

Dzięki temu Akademia jest miejscem zarówno dla dzieci, które po prostu chcą aktywnie spędzać czas i poznać nową dyscyplinę, jak i dla tych, które z czasem zapragną związać swoją przyszłość ze sportem wyczynowym.



INTENSYWNE PRZYGOTOWANIA DO SEZONU

Ostatni okres przygotowawczy był dla młodych zawodników Akademii GTV BUS Gwardii Opole czasem intensywnej pracy, nowych doświadczeń i sportowych wyzwań. Drużyny uczestniczyły w obozach, zgrupowaniach oraz turniejach, przygotowując się do kolejnego sezonu i ligowej rywalizacji.

Jednym z najważniejszych punktów wakacyjnego programu był Handball Summer Camp w Głuchołazach, w którym uczestniczyli zawodnicy z roczników 2013/2014 oraz 2015/2016.



Codzienne treningi uzupełniały testy motoryczne, zajęcia z piłki ręcznej plażowej i aktywności integracyjne.

Szczególną wartość miały treningi i spotkania mentorin-gowe prowadzone przez trenerów pierwszego zespołu Corotop Gwardii Opole - Bartosza Jureckiego, Bogumiła Barana i Adama Malchera. Dla młodych szczypiornistów była to nie tylko możliwość zdobywania wiedzy, ale również bezpośredniego kontaktu z osobami, które znają profesjonalną piłkę ręczną od środka.

Takie spotkania pokazują, że sportowy rozwój to nie tylko kolejne ćwiczenia, lecz także odpowiednie nastawienie, konsekwencja i umiejętność pracy nad sobą.

RYWALIZACJA W KRAJU I ZA GRANICĄ

Ważnym elementem szkolenia jest regularny udział drużyn Akademii w rozgrywkach ligowych oraz turniejach organizowanych zarówno w Polsce, jak i poza jej granicami. Spotkania z różnorodnymi przeciwnikami pozwalają młodym zawodnikom sprawdzać efekty codziennej pracy, zdobywać doświadczenie i rozwijać umiejętność podejmowania decyzji w warunkach sportowej rywalizacji.



Zespoły Akademii bardzo dobrze radzą sobie na krajowych i międzynarodowych parkietach. W dorobku szkoleniowym znajdują się także medale mistrzostw Polski, które potwierdzają jakość prowadzonej pracy oraz pokazują, że konsekwentnie realizowany proces może prowadzić do sukcesów na najwyższym poziomie młodzieżowej piłki ręcznej.

Turnieje i wyjazdy mają przy tym znaczenie znacznie szersze niż sam wynik. Uczą samodzielności, odpowiedzialności i radzenia sobie z emocjami, budują więzi w zespole oraz pozwalają młodym zawodnikom poznawać nowe miejsca i ludzi poprzez sport.

PIERWSZY KROK MOŻNA ZROBIĆ JUŻ DZIŚ

Każda sportowa historia ma swój początek. Najczęściej nie jest nim medal, ważny turniej ani występ przy pełnych trybunach. Jest nim pierwszy trening, pierwsza złapana piłka i moment, w którym dziecko odkrywa, że ruch oraz wspólna gra mogą dawać prawdziwą radość.

Dlatego jednym z ważnych elementów działalności Akademii GTV BUS Gwardii Opole jest otwieranie drzwi do piłki ręcznej także dla najmłodszych. Dzięki współpracy z Akademią Gladiator dzieci mogą rozpocząć swoją sportową przygodę już od około szóstego roku życia.

Dla roczników 2016-2017 utworzona została grupa naborowa, która stanowi pierwszy etap długofalowej ścieżki szkolenia. Zajęcia przeznaczone są zarówno dla dzieci mających już pierw-

sze sportowe doświadczenia, jak i dla tych, które dopiero chcą sprawdzić, czy piłka ręczna jest dyscypliną dla nich.

Na tym etapie najważniejszy pozostaje wszechstronny rozwój dziecka. Treningi łączą podstawowe elementy piłki ręcznej z ćwiczeniami rozwijającymi koordynację, szybkość, zwinność, orientację przestrzenną i ogólną sprawność. Dzieci uczą się również współpracy, komunikacji, podejmowania decyzji i funkcjonowania w grupie. Wszystko odbywa się w atmosferze, w której równie ważne jak poprawnie wykonane ćwiczenie są radość, poczucie bezpieczeństwa i chęć powrotu na kolejny trening.

Grupa naborowa 2016-2017

Poniedziałki i piątki, godz. 16.30-18.00

Hala Sportowa PSP nr 9 w Opolu

Trener: Michał Scisłowicz, były zawodnik superligowej Corotop Gwardii Opole

Nabór nadal pozostaje otwarty. Do grupy mogą dołączać kolejne dzieci z roczników 2016-2017. Nie muszą posiadać wcześniejszego doświadczenia ani specjalnego przygotowania. Na początku wystarczą ciekawość, energia i gotowość do spróbowania czegoś nowego.

AKADEMIA GLADIATOR DLA NAJMŁODSZYCH

Młodsze dzieci mogą rozpocząć zajęcia w Akademii Gladiator, która wprowadza je w świat sportu poprzez ruch, zabawę i pierwsze ćwiczenia z piłką. To przestrzeń stworzona z myślą o uczestnikach, dla których najważniejsze są aktywność, dobra atmosfera i stopniowe budowanie podstawowych umiejętności.

Współpraca obu Akademii pozwala dopasować zajęcia do wieku i możliwości dzieci, a następnie płynnie kierować je do kolejnych etapów szkolenia. Rodzice nie muszą już na początku podejmować decyzji, czy ich dziecko chce w przyszłości trenować wyczynowo. Pierwszym krokiem może być po prostu przyjscie na zajęcia i sprawdzenie, czy właśnie tutaj odnajdzie swoją sportową pasję.

Nie każde dziecko trenujące piłkę ręczną zostanie zawodnikiem Superligi - i nie to jest jedyną miarą sukcesu. Dla jednego sukcesem będzie zdobyta bramka, dla innego przełamanie nieśmiałości, poprawa sprawności albo znalezienie swojego miejsca w drużynie. Najważniejsze, aby każde z nich otrzymało szansę na rozwój.



A jeśli za kilka lat któryś z dzisiejszych najmłodszych uczestników wybiegnie na parkiet w barwach Corotop Gwardii Opole, jego historia prawdopodobnie zacznie się właśnie tutaj - w jednej z opolskich hal, od pierwszego treningu i pierwszego rzutu piłką.